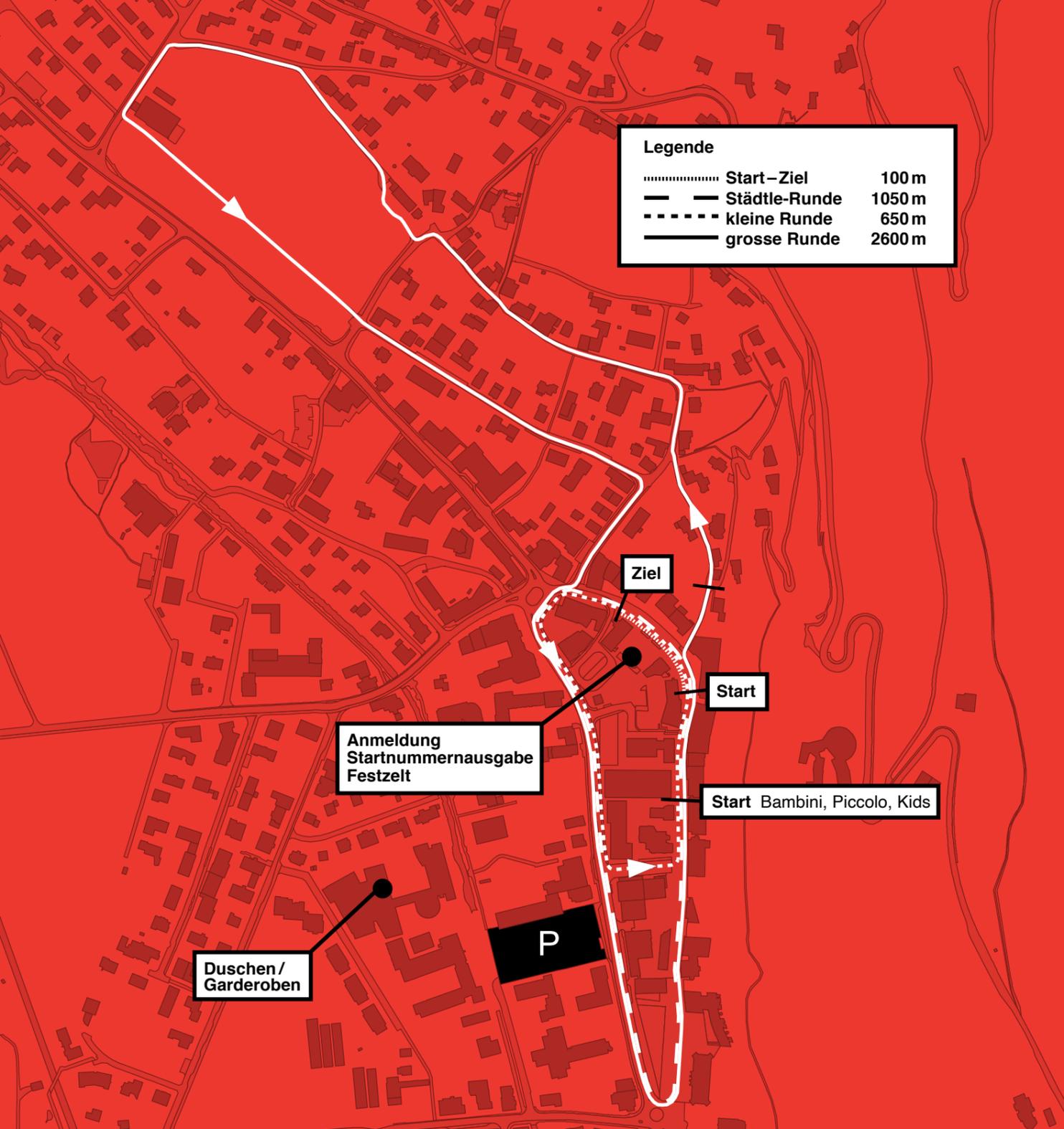


# VADOUZER STÄDTLE LAUF

2. MAI  
2020

**Legende**

.....	Start-Ziel	100 m
— — — —	Städtle-Runde	1050 m
- - - - -	kleine Runde	650 m
—————	grosse Runde	2600 m



DISTANZEN	
100M	START PAPETERIE THÖNY – ZIEL
200M	START KUNSTMUSEUM – ZIEL
750M	START PAPETERIE THÖNY – ZIEL + 1 KLEINE RUNDE
1 400M	START PAPETERIE THÖNY – ZIEL + 2 KLEINE RUNDEN
2 200M	START PAPETERIE THÖNY – ZIEL + 2 STÄDTLE-RUNDEN
10 000M	START PAPETERIE THÖNY – ZIEL + 2 STÄDTLE-RUNDEN + 3 GROSSE RUNDEN

Screenlounge.li

Ein griechisches Sprichwort sagt: «Willst du stark sein, so laufe. Willst du schön sein, so laufe. Willst du klug sein, so laufe. Laufen ist die beste Medizin.» Der Vaduzer Städtlelauf ist also der Geheimtipp schlechthin für Schönheit, Intelligenz und ein langes Leben. Dabei ist auch er selbst äusserst langlebig. Schon seit 36 Jahren messen sich im Herzen von Vaduz vitale Läuferinnen und Läufer aller Altersklassen. Wir von der LLB sind stolz, diesen dynamischen Traditionsanlass als Hauptsponsorin unterstützen zu dürfen. Nach dem grossen Erfolg im letzten Jahr, offerieren wir auch in diesem Jahr zusätzlich den LLB Laufcup. Alle, die sowohl den Eschner Bretschalauf als auch den Vaduzer Städtlelauf absolvieren, haben die Chance auf eine «goldene» Prämie. Also schnürt eure Schuhe und auf zum Start. Wir wünschen allen Teilnehmenden viel Ausdauer und vor allem Spass beim Laufen!

Sportliche Grüsse  
**Roland Matt**  
 Group CEO, Liechtensteinische Landesbank AG

Der Vaduzer Städtlelauf ist seit Jahren ein fixer Bestandteil des Jahresprogramms der Gemeinde sowie der Sportlandschaft Liechtensteins und somit nicht mehr wegzudenken. Der attraktive und familienfreundliche Laufanlass ist ein Magnet, der viele Sportbegeisterte anzieht und zahlreiche Zuschauer ins «Städtle» bringt. Ich freue mich auf einen lebendigen Wettlauf mit vielen Emotionen und wünsche allen Laufbegeisterten viel Erfolg, Freude und Spass!

**Manfred Bischof**  
 Bürgermeister

Der LC Vaduz lädt Anfang Mai 2020 zum 36. Städtlelauf ein und freut sich auf viele hundert Läuferinnen und Läufer in der modernen und malerischen Kulisse des Ortes. Die attraktiven Gratisstarts für Kinder und Jugendliche sowie der beliebte LLB Finisherclip bieten wir auch 2020 wieder gerne an. Der «LLB Laufcup» gemeinsam mit dem TV Eschen-Mauren unter dem Patronat der Liechtensteinischen Landesbank, findet seine 2. Durchführung nach 2019.

#### OK Städtlelauf

**: Anmeldungen und Informationen** unter [www.lcv.li](http://www.lcv.li) / [www.vaduzer-staedtlelauf.li](http://www.vaduzer-staedtlelauf.li) / [www.facebook.com/vaduzerstaedtlelauf](https://www.facebook.com/vaduzerstaedtlelauf)  
 Gratiskategorien aus organisatorischen Gründen bitte ebenfalls Online anmelden.

Konto 212.943.43 / BLZ: 8800 /  
 Swift: LILALI 2XXXX /  
 IBAN: LI 90 0880 0000 0212 9434 3.

**: Nachmeldungen**  
 Bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start beim Rathaus (Zuschlag CHF 5.– pro Anmeldung).

**: Startnummernausgabe**  
 Die Startnummern können ab 13:00 Uhr beim Rathaus Vaduz bezogen werden. Die Startnummern sind gut sichtbar vorne zu tragen.

Das Total der Startgelder ist vor der Veranstaltung zu überweisen. Unsere Bankverbindung: LC Vaduz, «Städtle-Lauf», 9490 Vaduz, Liechtensteinische Landesbank AG,

#### : Sieger-Ehrung im Hauptzelt

Ab 15:45 Uhr alle Kategorien Kinder/Jugend bis und mit U14, Städtlejogger und Special Olympics. Ab 18:15 Uhr alle weiteren Kategorien.

#### : Versicherung

Der Veranstalter lehnt jede Haftung für Unfälle, Schäden und Diebstähle ab. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

#### : Kategorien

Männer und Frauen werden in der jeweiligen Kategorie getrennt gewertet. Die Kinder dürfen weder getragen noch gezogen werden. Alphabetische Wertung bei Special Olympics.

#### : Strecke

Die Strecke bis zu einer Länge von 2'200 m ist flach und verläuft rund ums Vaduzer «Städtle». Die Distanz über 10'000 m führt nach zwei Runden im «Städtle», drei Mal über leicht kupiertes Gelände zu den Rebbergen der Fürstlichen Hofkellerei und zurück. Dabei ist jeweils ein kurzer, steiler Anstieg zu bewältigen.

#### : Gratis Kinderstart dank Physio Ost

Die «Physio Ost» ermöglicht allen Kindern der Jahrgänge bis 10/11 einen Gratis-Startplatz! Also sofort online anmelden nicht vergessen!

#### : NEU! Charity-Partner «Friends of Larguta»

Der gemeinnützige Verein «Friends of Larguta» hat es sich zum Ziel gesetzt, in nachhaltige Bildungs- und Arbeitsprojekte in Rumänien zu investieren, um so Kindern und Jugendlichen eine gesicherte Zukunft zu ermöglichen. So können Sie «Friends of Larguta» unterstützen: Bei der Online-Anmeldung einfach den gewünschten Spenden-Betrag angeben.

#### : Gratisstart für alle Jugendlichen bis 18 Jahre dank der «Liechtensteinischen Landesbank» und der «Stabstelle für Sport»

Gratisstart für alle Jugendlichen bis 18 Jahre dank dem Engagement der «Liechtensteinischen Landesbank» und der Unterstützung der «Stabstelle für Sport Fürstentum Liechtenstein»

#### : LLB-Finisherclip für alle Teilnehmer

Aufgrund des grossen Erfolgs stellt die Liechtensteinische Landesbank jedem Teilnehmer auch in diesem Jahr, nach dem Lauf, auf unserer Website einen kostenlosen Finisherclip als Video zum Download bereit! Es lohnt sich also noch mehr dabei zu sein!

# DISTANZEN UND KATEGORIEN 2020

KATEGORIE	JAHRGANG	DISTANZ M	PREIS	START
BAMBINIS W+M	2015	200	GRATIS	14:30
PICCOLOS W+M	2014	200	GRATIS	14:35
KIDS W+M	2013	200	GRATIS	14:40
ZWERGLE W+M	2016 + JÜNGER	100	GRATIS	14:50
U 10 W+M	11+12	750	GRATIS	15:00
U 12 W+M	09+10	1 400	GRATIS	15:15
U 14 W+M	07+08	1 400	GRATIS	15:15
STÄDTLEJOGGER	OFFEN	2 200	CHF 20	15:30
SPECIAL OLYMPICS	OFFEN	MIND. 1 150	GRATIS	15:30
U 16 W+M	05+06	2 200	GRATIS	16:30
U 18 W+M	03+04	2 200	GRATIS	16:30
JUNIOREN	01+02	10 000	CHF 25	16:45
W+M 20	91-00	10 000	CHF 25	16:45
W+M 30	81-90	10 000	CHF 25	16:45
W+M 40	71-80	10 000	CHF 25	16:45
W+M 50	61-70	10 000	CHF 25	16:45
W+M 60	51-60	10 000	CHF 25	16:45
W+M 70	50 + ÄLTER	10 000	CHF 25	16:45

#### : LLB Laufcup

Der TV Eschen-Mauren und der LC Vaduz präsentieren gemeinsam mit der Liechtensteinischen Landesbank den «LLB Laufcup». Jeder Teilnehmer der beim Bretschalauf und beim Städtlelauf teilnimmt erhält die Chance auf den Gewinn eines wertvollen Zusatzpreises!

#### : Preise

Alle Finisher erhalten einen Preis, die Kategorienbesten zusätzlich einen Naturalpreis, gesponsort durch die Liechtensteinische

Landesbank AG. Zudem gibt es Einkaufsgutscheine von «Erlebe Vaduz» zu gewinnen.

#### : Garderoben/Duschen

Die Gemeinde Vaduz stellt bis 20:00 Uhr Garderoben- und Duschanlagen in der Primarschule Äule zur Verfügung.

#### : Sanität

Der Sanitätsposten wird durch den Samariterverein Vaduz gestellt. Er befindet sich unterhalb des Rathauses.

#### : Anfahrt mit ÖV

Bus Nr. 11 ab Bahnhof Sargans (Balzers-Triesen-Vaduz)  
 Bus Nr. 12 ab Bahnhof Buchs (Schaan-Vaduz)

#### : Anfahrt mit dem Auto

Auf der Autobahn A13 die Ausfahrt Sevelen/Vaduz nehmen. Im ersten Kreisell geradeaus. Parken beim Rheinparkstadion.

## REGISTRIEREN UNTER [WWW.VADUZER-STAEDTLELAUF.LI](http://WWW.VADUZER-STAEDTLELAUF.LI) ANMELDESCHLUSS MITTWOCH, 29. APRIL 24.00 UHR

Diese Firmen und viele Gönner machen den 36. Städtlelauf möglich. Herzlichen Dank!

 Liechtensteinische Landesbank 1861  
 Hauptsponsor



**MIGROS**

**supra.net**  
 Die clevere Alternative.

**physicst**



**Vaterland**

